

KALLELSE

Vinterproffs i Oskarshamn Tipshall 28-30 december 2009

Pojkar födda 1994-96

Samling: Kl. 13:00 **den 28 december** i Elajohallen

Avslutning: Kl. 14:00 den 30 december i Elajohallen

Lägerchef: Arne Jonasson, 0704-50 54 30

Ans. Instruktor: Mikael Persson 0733-76 48 51

Utrustning: Träningsoverall, T-shirt kortbyxor gärna 2 omg.
gymnastiskskor, grus-fotbollskor (Obs! grusskor),
benskydd, vattenflaska, handduk, luftmadrass, sovsäck,
samt övrig personlig utrustning.
Tag även med boll - märk den med ditt namn !

Förläggning: Grupplogi, Elajohallen, Lotsgårdsvägen 3

Praktikplats: Bollhallen, Elajohallen, Lotsgårdsvägen 3

Ekonomi: **750:-**/deltagare. I denna avgift ingår bl a mat, logi
(enl. ovan), 1 st läger T-shirt (som ni erhåller vid
lägerstart), fotbollsinstruktion och lägerliv.

OBS! **750:-** skall vara inbetald på bifogad inbetalningsblankett
senast 19/12 på (Bg. 697-4430)

**Märk inb. kortet med "Oskarshamn P94-96" och vem
vilka betalningen avser.**

Ev upplysn: Ring Smålands FF 036-34 54 00 Fax 036/34 54 18
(9-12 Elisabeth Gustavsson 13-16 Calle Andersson)

Mat: Önskemål om särskild kost, mediciner m.m. skall
meddelas till Smålands FF senast **den 19 december**.

Ev återbud: Skall vara Smålands FF tillhanda snarast dock senast den
19 december, senare återbud meddelas direkt till
lägerchefen.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA TILL OSKARSHAMN!

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR ÖNSKAR

SMÅLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Calle Andersson / Elisabeth Gustavsson



Stomprogram Vinterproffs P94-96

28/12

13:00	Samling, Elajohallen, Oskarshamn
14:00-15:30	Träning
16:00	Middag
16:30-18:30	Teori, kost, uppladdningen fotboll
19:00-20:00	Träning
21:00-22:00	Kvällsfrukt

29/12

07:30	Frukost
08:30-10:00	Träning
10:00-12:00	Vila/Teori
12:00	Lunch
13:00-14:30	Träning
15:00-17:00	Teori/Vila
17:00	Middag
18:00-20:00	Gemensam tid (Målvaktsträning, matcher, stationsträning)

30/12

08:00	Frukost/Städning
12:00-13:30	Träning
14:00	Avslutning/Mellanmål

FAIR PLAY

- Vi följer fotbollens regler.
 - Vi protesterar inte mot domslut.
 - Vi hejar och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna.
 - Vi arbetar för att hålla vår fotboll drogfri.
 - Vi ser domare och motståndarna som fotbollskompisar bland alla andra i gänget.
 - Vi tackar alltid varandra efter spelad match.
 - Vi försöker inte "filma" till oss ett domslut.
 - Vi fuskar inte till oss fördelar.
 - Vi uppmuntrar inte fult spel.
 - Vi spelar alltid på bollen.
 - Vi svär inte när vi missar en given målchans, inte annars heller för den delen.
-

Deltagare:

Förening:	Namn:	Telnr:
Ankarsrums IS	Landgren Arvid	0738 54 88 19
Färjestadens Golf	Engvall Gustav	0485-31188
Färjestadens Golf	Husberg Fredrik	0485-34794
Färjestadens Golf	Lindbladh Marcus	0485-35503
Högsby IK	Sandgren Axel	0491 53033
Högsby IK	Johansson Patrik	0491/51445 070-2621877
Högsby IK	Karlsson Sebastian	0491-20357
IFK Västervik	Nilsson Eric	
Kalmar Södra	Larsson Alexander	0480-251 95
Kalmar Södra IF	Ekholm Adam	0480-26034
Kalmar Södra IF	Magnusson Oscar	
Lindsdals IF	Casper Nyberg	0480475210
Lindsdals IF	Friman Viktor	0480-475257 070-9697083
Lindsdals IF	Lundqvist Andreas	0480-475560
Ljungby IF	Holgersson Rasmus	
Mönsterås Golf	Norin Zackarias	0499-310 50
Mörbylånga golf	Jaensson Dennis	0485-36592
Oskarshamns AIK	Åkerman John	0491-62000
Oskarshamns AIK	Danielsson Albert	0491-83665
Oskarshamns AIK	Gustafson Robin	049181858
Oskarshamns AIK	Karlsson Oskar	0491-16805
Oskarshamns AIK	Svensson Alexander	0491/84551
Oskarshamns AIK	Rydberg Jakob	0491-83172
Oskarshamns AIK	Mattsson Henrik	0491-17448
Rottne IF	Dahlberg Adam	0470-923 94
Rottne IF	Hjälms Mikael	0470-92358
Timmernabbens IF	Fingal Kasper	
Timmernabbens IF	Karlsson Martin	
Timmernabbens IF	Sinnerström Adam	
Tjust IF	Deltin Walter	0493 26033
Tjust IF	Svensson Axel	0493-122 15
Tjust IF	Berglund Oscar	0493-12642
	Jakobsson Erik	070-6286673