

TRÄNARUTBILDNING VÅREN 2010



- Tränarutbildning	Datum	Ort	Pris
Avspark (OBS! 2 kurser)	27 februari och 20 mars	Jönköping	950:-
Avspark (OBS! 2 kurser)	20 februari och 13 mars	Växjö	950:-
Avspark	20 februari	Kalmar	950:-
Bas 1 Ledarskap (OBS! 2 kurser)	28 februari och 21 mars	Jönköping	900:-
Bas 1 Ledarskap	14 mars	Växjö	900:-
Bas 1 Ledarskap	21 februari	Kalmar	900:-
Bas 1 Spelförståelse	13 mars	Jönköping	1100:-
Bas 1 Spelförståelse	13 mars	Kalmar	1100:-
Bas 1 Spelförståelse	20 mars	Växjö	1100:-
Bas 1 Teknik	28 februari	Jönköping	1200:-
Bas 1 Teknik	20 mars	Kalmar	1200:-
Bas 1 Teknik	21 mars	Växjö	1200:-
Bas 1 Träninglära/Mv-spel (OBS! 2 kurser)	16 januari och 28 mars	Växjö	1300:-
Bas 2 Ledarskap	6-7 februari	Växjö	1900:- inkl logi
Bas 2 Spelförståelse	20-21 februari	Växjö	2000:- inkl logi
Bas 2 Teknik	27-28 februari	Växjö	2000:- inkl logi
Bas 2 Träninglära/Målvaktsspel	20-21 februari	Växjö	2700:- inkl logi
Diplomkurs Bas	oktober	Jönköping	
- Målvaktstränarutbildning			
Bas 2 Målvaktstränarutbildning Del 1	20-21 februari	Växjö	3850:- inkl logi
Bas 2 Målvaktstränarutbildning Del 2	6-7 mars	Gislaved	

- Övrig tränarutbildning:

Coerver Coaching den 22-23 januari i Jönköping (Anmälan via Smålands FF:s hemsida)

Fortbildning med teori och praktik för alla tränare - oavsett ålder på lag. Instrukörer med erfarenhet från barn- och ungdomsträning i Bayern München, AC Milan och Arsenal.

Coerver Coaching är en internationellt erkänd metod som fokuserar på förbättring av individuella förmågor & teknik och smålagsspel för spelare i alla åldrar och oavsett skicklighet. Coerver Coaching lär ut del för del som fogas samman till en helhet vilket gör att många får mycket lättare att lära in momenten.

- Gäller alla kurser

Anmälan

Vi ser gärna att anmälan görs via webbanmälan. Det finns även möjlighet att anmäla via anmälningsblankett. Se www.smalandsfotbollen.se / utbildning. Fax: 036-34 54 18 eller Smålands FF Box 484, 551 16 Jönköping.

Registrering

För att kunna registrera kursdeltagare i FOGIS är det obligatoriskt med hela personnumret - dvs alla 10 siffrorna. Saknas uppgifter kan inte anmälan anses som godkänd.

Ledighet

Ledighet beviljas ej under kursens gång.

- Kallelse/program. Skickas via mejl/brev ca 1 vecka innan kursstart vilket innebär att de som uppger mejladress får kallelsen tidigare än övriga deltagare. Kallelse, program och deltagarlista kommer också att finnas på hemsidan.

Kontaktperson:

Vid ev frågor: anette.ellefsen@smalandsfotbollen.se

SVENSKA FF:s TRÄNARUTBILDNING



I vilken ordning går jag kurserna? Hur värderas den gamla tränarutbildningen?

Startkurs

⇒ **Avspark** (Heldag 08.30-18.30, praktik 2½ tim)

Första kursen på Svenska FF:s tränarutbildning. Här börjar alla som tidigare inte gått någon tränarutbildning oavsett om det gäller barn- och ungdomstränare, junior eller seniortränare.

- Bas 1 - nivå

⇒ **Bas 1 Ledarskap** (Heldag 08.30-18.30, praktik 1½ tim)

Första kursen på Bas 1-nivån. Här startar de som gått Avspark eller Grundkurs resp U1 i den gamla tränarutbildningen (kurs eller studiecirkel).

För att ha behörighet att söka till nedanstående kurser måste deltagaren gått Bas 1 Ledarskap.

⇒ **Bas 1 Spelförståelse** (Heldag 08.30-18.30, praktik 2 tim fm / 1 tim em)

⇒ **Bas 1 Teknik** (Heldag 08.30-18.30, praktik 4 tim)

⇒ **Bas 1 Träninglära/Målvaktsspel** (Heldag 08.30-19.00, praktik 1 tim Träninglära / 2½ tim Målvaktsspel)

- Bas 2 - nivå

⇒ **Bas 2 Ledarskap** (Lördag 08.30 – söndag 18.30, praktik 1½ tim)

Första kursen på Bas 2-nivån. Här startar de som genomgått hela Bas 1 nivå alt. Steg 1 resp. U2 i den gamla tränarutbildningen.

För att ha behörighet att söka till nedanstående kurser måste deltagaren gått Bas 2 Ledarskap.

⇒ **Bas 2 Spelförståelse** (Lördag 08.30 – söndag 18.30, praktik 6 tim)

⇒ **Bas 2 Teknik** (Lördag 08.30 – söndag 18.30, praktik 7 tim)

⇒ **Bas 2 Träninglära/Målvaktsspel** (Lördag 08.30–söndag 18.30, praktik 2 tim Trän.lära / 2 tim Mv-spel)

- **Diplomkurs Bas** (Torsdag 08.30 – Söndag 18.30, praktik 4-5 pass)

Samtliga kurser på Bas 2 nivå måste genomföras innan behörighet till Diplomkursen ges.

Diplomkursen är ett utbildningstillfälle för alla kunskapsområden, då kursdeltagaren i första hand, genom uppgifter, problemlösningar e t c, förväntas tillämpa de kunskaper som tidigare baskurser behandlat. Samtliga ämnesområden blir föremål för teoretisk och praktisk tillämpning. Deltagare som genomgår kursen med godkänt resultat erhåller examensbeviset "UEFA-B-Diploma".

Om jag har gått den gamla tränarutbildningen var börjar jag då i den nya tränarstegen?

Du har idag gått:

Grundkurs

Ungdomstränarkurs 1 (U1)

Steg 1

Ungdomstränarkurs 2 (U2)

Steg 2

Ungdomstränarkurs 3 (U3)

Specialkurs (Träninglära)

Specialkurs (Ledarskap)

Steg 3

Du fortsätter här:

Bas 1 Ledarskap - 1 dag

Bas 1 Ledarskap - 1 dag

Bas 2 Ledarskap - 2 dagar

Bas 2 Ledarskap - 2 dagar

Avancerad nivå (12 dagar)

Avancerad nivå (12 dagar)

Avancerad nivå (10 dagar)

Avancerad nivå (12 dagar)

Professionell (PRO) nivå (24 dagar+dagbok)



SVENSKA FF:s TRÄNARUTBILDNING

Inför 2007 omarbetade Svenska FF Ledar- och Tränarutbildning för att anpassa den efter UEFA:s krav och normer. Utbildningen ger deltagarna en grund att ta med sig i sitt tränar- och ledarskap, oavsett om det är barn- och ungdomstränare eller junior- och seniortränare. Utbildningen är barn- och ungdomsinriktad.

- Avspark

(Obligatorisk startkurs för alla som tidigare inte gått utbildning)

Ledarskap - barnet i centrum i tränings- och matchsituation
SvFF:s riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll /
Barn- och ungdomars utveckling / Praktik

- Bas 1 Ledarskap

(Behöriga: De som gått Avspark alt. Grundkurs eller U1)

Att leda lärande – planering av ett träningsstillfälle
Att leda lärande – instruktion / Att leda grupper / Praktik

- Bas 1 Spelförståelse

(Behöriga: De som gått Bas 1 Ledarskap)

Bollhållare och "närmaste" medspelares alternativ / Praktik
Spelförståelse och speluppfattning / Att vara spelbar / Spelavstånd

- Bas 1 Teknik

(Behöriga: De som gått Bas 1 Ledarskap)

Teknikträning / Teknik och spelförståelse / Teknikinstruktion
Teknikmomenten: Drivning, Fint, Dribbling, Passning / Praktik

- Bas 1 Träninglära/Målvaktsspel

(Behöriga: De som gått Bas 1 Ledarskap)

Träninglära: Fysisk aktivitet och hälsa / Kost och hälsa
Grundläggande fotbollsträning / Uppvärmning och nedvarvning
Träningmetoder / Akut skadebeh. / Överbelastningsskador
Målvaktsspel: Målvaktsspelets uppgifter och matchsituationer.
Teknik / Målvaktsträning för de yngsta / Praktik

- Bas 2 Ledarskap

(Behöriga: De som gått Steg 1 eller U2)

Att leda lärande / Att leda gruppens utveckling / Att leda
Kommunikation / Att leda egen utveckling / Praktik

- Bas 2 Spelförståelse

(Behöriga: De som gått Bas 2 Ledarskap)

Förutsättningarna för ett bra anfallsspel resp försvarsspel
Spelförståelse och speluppfattning / Spelsystem / Praktik

- Bas 2 Teknik

Isolerad och funktionell teknikträning / Teknikmomentet för
felvänd resp rättvänd bollhållare / Avslutsmoment / Praktik

- Bas 2 Träninglära/Målvaktsspel

Träninglära: Se Bas 1 Träninglära – fortsättning/fördjupning.
Målvaktsspel: Målvaktens spelträning, försvarsspel, anfallsspel
Utbildningsplan för målvakter / Praktik

- Diplomkurs Bas – 4 dagar (Teori - Praktik)

Säkerställa och utvärdera deltagarnas kunskapsinhämtning från
Bas 1 och Bas 2. Grupparbete, praktik och kunskapsprov.

- Målvaktstränarutbildning Bas 1 – 2 dagar

Ledarskap / Målvaktsspel-försvar / Träninglära /
Målvaktsspel-anfall / Spelförståelse / Praktik

- Målvaktstränarutbildning Bas 2 – 4 dagar

Fördjupning av Bas 1-kursen

- Diplomkurs Målvaktstränarutbildning Bas - 2 dagar

Säkerställa och utvärdera deltagarnas kunskapsinhämtning från
Bas 1 och Bas 2. Grupparbete, praktik och kunskapsprov.

Material

Deltagarmaterial "Avspark", Akut skadebehandling
Fotbollens spela lek och lär, Pärm
Spelregler för fotboll / En dopingfri fotboll
Tränarpass (litet häfte med alla intyg)

Material

Deltagarmaterial "Ledarskap 1"
En för alla – alla för en

Material

Deltagarmaterial "Spelförståelse 1"

Material

Deltagarmaterial "Teknik 1"
Teknikregister

Material

Deltagarmaterial "Träninglära"
(inkl både Bas 1 o Bas 2)

Deltagarmaterial "Målvaktsspel 1"
Fotbollens målvaktsspel inkl dvd

Material

Deltagarmaterial "Ledarskap 2"

Material

Deltagarmaterial "Spelförståelse 2"

Material

Deltagarmaterial "Teknik 2"

Material:

Se material Träninglära Bas 1
Deltagarmaterial "Målvaktsspel 2"

Material:

Komplett material från Avspark, Bas 1
och Bas 2

Material: Delt.material / Spela-Lek-Lär
Fotbollens målvaktsspel inkl dvd
Akut skadebehandling / Pärm

Material: Delt.material

Material: Kompl. mtr från mv-tränarutbildning
Bas 1 och 2

SVFF'S TRÄNARUTBILDNING

2009-08-28, ver 3

Professionell

50 utbildningsdagar

**DIPLOMKURS
PRO**
5 dgr - (på hemmaplan)

Dagboksarbete

3 veckor (på hemmaplan)

Fördjupning, Studieresa

5 dgr

Pro 1
4 dgr

Pro 2
5 dgr

Pro 3
5 dgr

Pro 4
5 dgr

Pro 5
5 dgr

Pro 6
5 dgr

Pro 7
3 dgr

Pro 8
5 dgr

Pro 9
3 dgr

Avancerad

17 utbildningsdagar

**DIPLOMKURS
AVANCERAD**
5 dgr

Avancerad 1
4 dgr

Avancerad 2
4 dgr

Avancerad 3
4 dgr

Basutbildning

17 utbildningsdagar

**DIPLOMKURS
BAS – 4 dgr**

BAS 2
4x2 dgr

Ledarskap

Spelförståelse

Teknik

Träningslära/
Målvaktsspel

BAS 1
4x1 dgr

Ledarskap

Spelförståelse

Teknik

Träningslära/
Målvaktsspel

Avspark
1 dag

Krav på tränarpraktik:

Innan Diplomkurs Bas: Två års tränarpraktik.

Innan påbörjad Avancerad kurs: Tre års tränarpraktik varav minst ett ska vara som huvudansvarig för 11-mannaspel.

Innan påbörjad Pro-kurs: Tre års tränarpraktik varav minst ett ska vara som huvudtränare eller assisterande tränare för 11-mannaspel på högre nationell eller internationell nivå.