

INBJUDAN TRÄNARUTBILDNING



Gör en idrottslyftssatsning i föreningen och se till att alla ledare får en utbildning under 2010. Idrottslyftet år 4 kan hjälpa er att finansiera delar av utbildningen. Sista ansökningsdag: 28 maj. Information finns på www.smalandsfotbollen.se fr o m mars 2010

Avspark / Bas 1 Ledarskap / Bas 1 Spelförståelse / Bas 1 Teknik / Bas 1 Träningslära/Målvaktsspel

Avspark är första kursen på Svenska FF:s tränarutbildning för barn- och ungdomstränare samt junior- och seniortränare. Kursen inriktar sig mot de yngsta (Grunderna i fotboll). Innehåll: Ledarskap, Barnet i centrum, Barn- och ungdomars utveckling, Sv FF:s riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll, praktik. Kursen är obligatorisk om man vill utbilda sig vidare på Sv FF:s tränarstege.

⇒ Bas 1 kurserna inriktar sig mot 7-m och grunderna i fotboll och är obligatoriska för att bli behörig att söka Bas 2 kurserna.

Bas 1 Ledarskap (Krav: Deltagaren måste gått Avspark alt Grundkurs/U1)

Innehåll: Att leda lärande, Att leda grupper, Planering av träningstillfällen, Instruktion i praktiken. Efter Bas 1 Ledarskap är det fritt att välja Bas 1 Spelförståelse / Bas 1 Teknik / Bas 1 Träningslära/ Målvaktsspel.

Bas 1 Spelförståelse (Krav: Deltagaren måste gått Bas 1 Ledarskap)

Innehåll: Bollhållaren och "närmsta" spelares alternativ, Spelförståelse och speluppfattning, Att vara spelbar, Spelavstånd.

Bas 1 Teknik (Krav: Deltagaren måste gått Bas 1 Ledarskap)

Innehåll: Teknikträning, Teknik och spelförståelse, teknikinstruktion, Teknikmomenten: Driva boll, Finta, Dribbla och Passa

Bas 1 Träningslära/Målvaktsspel (Krav: Deltagaren måste gått Bas 1 Ledarskap)

Träningslära - Innehåll: Fysisk aktivitet och hälsa, Kost och hälsa, Grundläggande Fotbollsträning, Uppvärmning och nedvarvning, Träningsmetoder, Akut skadebehandling.

Målvaktsspel – Innehåll: Målvaktsspelets uppgifter, Matchsituationer, Teknik, Målvaktsträning för de yngsta, Praktik med teknik vid bl a skott, tillbakaspel och igångsättning.

Kurstid: Avspark (Heldag: 08.30-19.00, praktik ca 2½-3 tim)
Ekonomi: Kostnad 950:- inkl litteratur, fika, lunch. **Sista anm.dag**
Kursplats: Kalmar 20 februari 24 januari
Växjö 20 februari och 13 mars 24 jan / 14 febr
Jönköping 27 februari och 20 mars 31 jan / 21 febr

Kurstid: Bas 1 Ledarskap (Heldag: 08.30-19.00, praktik 1 tim)
Ekonomi: Kostnad 900:- inkl litteratur, fika, lunch.
Kursplats: Kalmar 21 februari 24 januari
Jönköping 28 februari och 21 mars 31 jan / 21 febr
Växjö 14 mars 14 februari

Kurstid: Bas 1 Spelförståelse (Heldag: 08.30-19.00, praktik 3 tim)
Ekonomi: Kostnad 1100:- inkl litteratur, fika, lunch.
Kursplats: Jönköping 13 mars 14 februari
Kalmar 13 mars 14 februari
Växjö 20 mars 21 februari

Kurstid: Bas 1 Teknik (Heldag: 08.30-19.00, Praktik 4 tim)
Ekonomi: Kostnad 1200:- inkl litteratur, fika, lunch.
Kursplats: Jönköping 28 februari 31 januari
Kalmar 20 mars 21 februari
Växjö 21 mars 21 februari

Kurstid: Bas 1 Träninglära/Målvaktsspel (Heldag: 08.30-19.30, Praktik 3-4 tim)
Ekonomi: Kostnad 1300:- inkl litteratur, fika, lunch.
Kursplats: Växjö 16 januari 20 december 2009
Växjö 28 mars 28 februari

⇒ Kontakta Fritidskontoret i din hemkommun och fråga efter bidrag

Kallelse: Skickas via mejl (alt brev) till deltagarna ca 1 vecka innan kursstart.
Innehåller information om bl a tid, plats och deltagarlista.

Ledighet: Ledighet beviljas ej under kursens gång.

Kontaktperson: Vi ev frågor kontakta undertecknad: anette.ellefsen@smalandsfotbollen.se

Anmälan: Görs via hemsidan och webanmälan som finns under **utbildning** alt fax: 036-34 54 18 eller Smålands FF, Box 484, 551 16 Jönköping.

Vänliga hälsningar
SMÅLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Anette Ellefsen
Tel: 036-34 54 48 / fax: 036-34 54 18
anette.ellefsen@smalandsfotbollen.se





ANMÄLNINGSBLANKETT TRÄNARUTBILDNING



Jag anmäler mig till följande kurs/kurser:

Skriv datum och ort för den/de kurs/-er du önskar anmälda dig till.

Kurs:	Datum	Ort
Avspark	_____	_____
Bas 1 Ledarskap	_____	_____
Bas 1 Spelförståelse	_____	_____
Bas 1 Teknik	_____	_____
Bas 1 Träningslära/Målvaktsspel	_____	_____
Bas 2 Ledarskap (logi i dubbelrum ingår)	_____	_____
Bas 2 Spelförståelse (logi i dubbelrum ingår)	_____	_____
Bas 2 Teknik (logi i dubbelrum ingår)	_____	_____
Bas 2 Träningslära/Målvaktsspel (logi i dubbelrum ingår)	_____	_____
Målvaktstränarutbildning Bas 1 (logi i dubbelrum ingår)	_____	_____
Mv-tränarutb. Bas 2 / 2+2 dagar (logi i dubbelrum ingår)	_____	_____

⇒ Förening: _____ Län: _____

Tränar idag följande lag (t ex damlag, juniorer, P98, F94): _____

Namn: _____

Personnr – 10 siffror / Obligatoriskt för att anmälan skall gälla: _____

→ **Kallelse/program** skickas via mejl /brev till alla deltagare ca 1 vecka innan kursstart vilket innebär att de som uppger mejladress får kallelsen något tidigare än övriga deltagare. Kallelsen innehåller information om dag, plats, tid och deltagarlista och läggs ut på hemsidan i samband med utskicket.

Jag vill ha kallelsen via mejl: _____

Adress: _____

Postnr och ort: _____

Tel. dagtid: _____ Mobil: _____

Övrigt: (t ex veg.kost/gluten mm): _____

⇒ **Logi** – gäller om man väljer två 1-dagarskurser som ligger samma helg och på samma ort.

Jag önskar dubbelrum. Tillkommer 350:-/delt. för logi inkl. frukost

Jag önskar enkelrum. Tillkommer 650:- /delt. för logi inkl. frukost (För Bas 2-kurserna gäller 350:-/delt.)

Välkommen med din anmälan!

SMÅLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Anette Ellefsen

Bättre och snabbare information

Med din anmälan samtycker du till att dina personuppgifter registreras i vårt dataregister FOGIS samt att vi får möjligheterna att använda uppgifterna (namn och förening) bl a på vår hemsida och informera om vilka som sökt/blivit antagna till våra utbildningar samt att skicka framtida

Anmäl via vår hemsida, webbanmälan (utbildning) eller skicka in anm.blankettten till
Smålands FF, Box 484 551 16 Jönköping eller fax: 036 - 34 54 18 senast 4 veckor innan kursstart.
E-post: anette.ellefsen@smalandsfotbollen.se Endast skriftliga anmälningar tas emot.