



Målvaktsintresserad?

Här kan du som ledare / tränare eller aktiv målvakt läsa om de möjligheter som Smålands FF erbjuder under året

- Målvaktskväll i föreningen (Deltagare: aktiva ungdomsmålverkter och deras tränare/ledare)

Vänder sig till föreningar som vill sätta fokus på sina målvakter. Oftast går besöket till så att en målvakts- instruktör från Smålands FF genomför ett praktikpass för att visa tränarna grunderna i målvaktsträningen. Praktiken följs upp med teori och en gemensam diskussion om hur man kan förbättra målvaktsträningen i klubben. Har föreningen egna idéer så är vi öppna för förslag. Föreningen bokar själv dag och tid med instruktören. För namn och telefonnummer till - se www.smalandsfotbollen.se

- Målvaktsskull (Deltagare: Aktiva målvakter mellan 10-15 år)

Målvaktsskull vänder sig till aktiva ungdomsmålverkter, tjejer och killar mellan 10 och 15 år och innehåller enbart praktik – lite lekbetonat, lite annorlunda) och sker på följande platser:

27 februari Oskarshamn
28 februari Gislaved / Tingsryd / Jönköping (i Jönköping gäller endast 10-12 år)
14 mars Jönköping (12-15 år)

- Temakväll för ungdomsmålverkter (Deltagare: Aktiva målvakter mellan 10-15 år)

Temakvällen vänder sig till aktiva ungdomsmålverkter, tjejer och killar, mellan 10 och 15 år samt ledare och tränare. Många lag har inte målvaktstränare och därför är det bra om tränaren/ledaren kommer tillsammans med sin målvakt för att lära sig hur målvakten kan tränas. Kvällen innehåller både praktik och teori och genomförs under april/maj. För orter/datum/anmälan se: www.smalandsfotbollen.se.

- Bas 1 Målvaktstränarutbildning är första kursen i Svenska FF:s tränarutbildning för de barn- och ungdomstränare, junior- och seniortränare samt aktiva målvakter som är intresserade av att lära sig mer om målvaktsträning och målvaktsspel. Kursen är obligatorisk om man vill gå vidare på Sv FF:s tränarstege för målvakter. **Innehåll:** Ledarskap / Anfall / Försvar / Träninglära / Spelförståelse / Praktik. **Kursen genomförs årligen i december.**

- Bas 2 Målvaktstränarutbildning är en fortsättning på Bas 1 Målvaktstränarutbildning och är den andre av tre i Svenska FF:s Målvaktstränarutbildning. **Innehåll:** Ledarskap - Att vara tränare och ledare, Att sätta mål, Kommunikation, instruktion i spelträning / Försvar: Målvaktens spelträning, Målvaktens försvarsspel vid skott, djupledspassning, friläge och inlägg, Fasta situationer, Analys av målvaktsspel / Träninglära: Kost och hälsa, Styrka, Rörlighet, Snabbhet, Utbildningsplan för mv / Anfall: Målvaktens roller, Risktagning i anfallsspel, Målvaktens anfallsspel vid tillbakaspel och igångsättning / Spelförståelse: Anfallsvapen, Spelsystem, Positionsförsvar / Praktik ⇒ **Del 1 den 20-21 februari i Växjö / del 2 den 6-7 mars i Gislaved.** Båda tillfällena är obligatorisk för att bli godkänd.

Kontaktpersoner för Smålands FF:s målvaktsutbildningar.

Anette Ellefsen (Sm FF kansli)
036-34 54 48
anette.ellefsen@smalandsfotbollen.se

Magnus Olsson, Lagan
Distriktsinstruktör för Målvakter i Småland
070-999 55 29 / olssonbois@hotmail.com

