

## Välkommen till Bas 1 Spelförståelse

- Kurs/datum/ort:** Bas 1 Spelförståelse den 13 mars i Kalmar
- Kursöppning:** Lördag kl. 08.30 på Scandic Hotel, Dragonvägen  
Avslutning ca 18.00 ca.
- Kursplats:** Teori: Scandic Hotel, Dragonvägen  
Praktik: Spelefanten A, inomhus
- Kursinstruktör:** Magnus Olsson, Lagan
- Kursavgift:** Kursavgiften är 1 100:-/deltagare vilket inkluderar litteratur, fika och mat  
Avgiften faktureras i efterhand.  
Vid ej lämnat återbud kan hela kursavgiften komma att faktureras.
- Utrustning:** Utrustning för praktik inomhus – 2 pass: Träningskläder, inomhusskor,  
1 fotboll, väst samt vattenflaska. Anteckningsmaterial och personlig utrustning.
- Deltagarfört.:** Bifogas
- Ev. återbud:** Ring Smålands FF 036-34 54 48.  
Vid ej lämnat återbud kan hela kursavgiften komma att faktureras.
- Övrigt:** Glöm ej att ta med ditt Tränarpass för påskrift efter kursen.  
Din förening kan söka ev bidrag från Fritidsförvaltningen.  
Föreningen får ej denna kallelse.  
Ev frågor ring 036 – 34 54 48 (9-12/13-15).

### Vänliga hälsningar

SMÅLANDS FOTBOLLFÖRBUND

Anette Ellefsen



Vi hejar på och stöttar vårt eget lag  
och vi hänar inte motståndarna!

## Bas 1 Spelförståelse

### Prel program

08.30	Kursinledning + Teori
10.00 – 12.00	Praktik – inomhus Spelefanten
12.30	LUNCH
13.15	Teori
15.00 – 16.30	Praktik – inomhus Spelefanten
16.45	Fika ( Kaffe/te – fralla)
	Teori
18.00	Avslutning

Kursinledning

Genomgång av kunskapsmål och litteratur

Anfallsspel - Passningsspel

Rättvänd/felvänd bollmottagare

Bollhållarens alternativ

"Närmaste" medspelares alternativ.

Spelförståelse och speluppfattning

Driva / Utmana / Avsluta

Att vara spelbar / Spelavstånd

Fotbollstermer och fotbollstecken

Träningsplanering



**Norrahammars IK – Femmannamål . . .**

**Bas 1 Spelförståelse 13 mars Kalmar**

Förening	Efternamn	Förnamn	Ort	Mobiltelefon	Epost	Anteckning	Tränar
Algutsums IF	Helgesson	Jörgen			jorgen.helgesson@gmail.com		Pojk-01-02
Algutsums IF	Rundberg	Alf		0709-205290	alf.rundberg@gmail.com		Pojkar 01
Färjestadens GOIF	Larsson	Joakim		0768353665	joakim.larsson@live.se		Herrlag
IFK Berga	Ekström	Stefan		0708-746268	stefanekstrom72@hotmail.com		P -03
IFK Kalmar	Barja	Ruzhdi	kalmar	0704893140	ruzhdi_barja@hotmail.com		Damlag F97
IFK Kalmar	Jonsson	Ann-Marie		076-1272174	ann_marie_jonsson@hotmail.com		
IFK Oskarshamn	Hjalmarsson	Rikard	Oskarshamn	070-3380193	gnagaren2@hotmail.com		00, BB2001 seniorer
IFK Påryd	Josefsson	Jörgen	Söderåkra	070-1915739			
Kalmar FF	Bergner	Patrik		0768569343	p_bergner@hotmail.com		P00-P99
Kalmar FF	Eriksson	Hampus		073-0743290	hampus@gettrained.se		Talanggrupp
Ljungbyholms GOIF	Eckefors	Andreas		0739948370	andreas.eckefors@hotmail.com		PF04
Ljungbyholms GOIF	Konradsson	Mikael		073-0312013	mikon@telia.com		
Ljungbyholms GOIF	Nilsson	Björn		0733-770427	bjorn.nilsson_2@edu.kalmar.se		