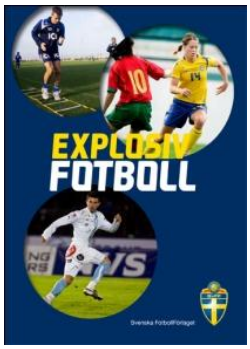
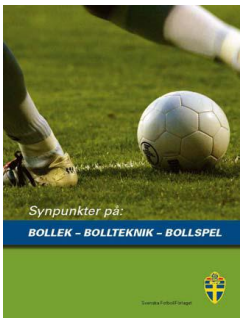
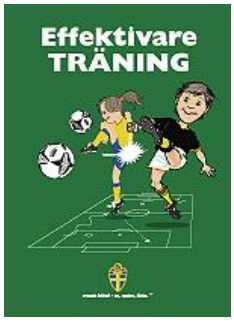


Explosiv fotboll
Utveckla ett mer explosivt fotbollsspel och mer explosiva fotbollsspelare! Explosiv Fotboll innehåller filmsekvenser med momenten start – stopp – riktningsändring – tempoväxling – hopp – närkamp och övningar anpassade för senior-, ungdoms - och barnfotboll.

Utbildningsplan och tematräningar
Utbildningsmaterialet för ledare inom barn- och ungdomsfotbollen och innehåller lek, teknik och smålagsspel. Materialet, som innehåller förslag på träningsprogram, är indelat i åldersgrupperna 7-9 år, 10-12 år och 13-15 år.



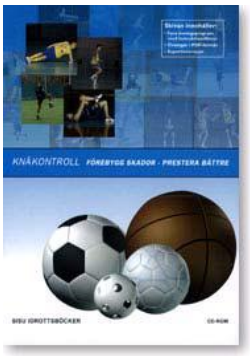
”Synpunkter på”
är ett material som på ett lättfattligt sätt behandlar grundläggande moment inom fotbollen: 4 häften
- **Passning och passningsspel**
- **Mottagning och förflyttning**
- **Bollek – Bollteknik och bollspel**
- **Inkluderad Fotboll** (inspirations-källa som ger ökad kunskap om fotbollspelare med utvecklings-störning)



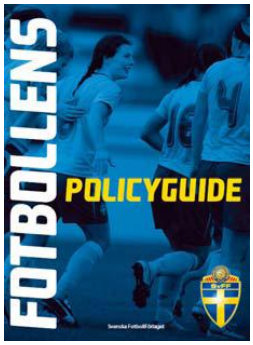
Effektivare träning
Planera och dokumentera dina träningar genom att klargöra följande punkter när du gör dina träningsprogram – då blir träningen mer effektiv.
1. **Syfte** – svarar på frågan: Varför? Vad vill du uppnå med övningen?
2. **Organisation** – svarar på frågorna: Var på planen, antal spelare?
3. **Anvisningar** – svarar på frågan: Vad ska man göra? Beskriv övningen.
4. **Instruktion** – svarar på frågan: Hur ska det göras?

”Se på spelet”
Med boken ”Se på spelet” är läsaren bara några timmar ifrån att se på fotboll med nya ögon och med boken ger vi större förståelse för spelet.

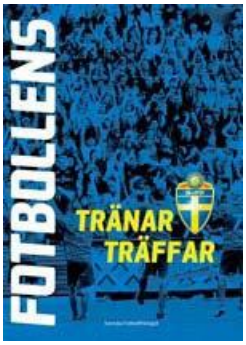
När läsaren vänder blad i boken är han eller hon på väg att förstå hur de bästa fotbolls-spelarna i världen tänker på spelet.



Knäkontroll (Cd-rom)
Förebygg skador– prestera bättre.
Cd´n innehåller övningar som om de genomförs regelbundet på träningarna är skadeförebyggande. Tonvikten ligger på knäkontroll och bålstabilitet.



Fotbollens Policyguide
är ett utmärkt hjälpredskap när föreningen ska arbeta fram en gemensam riktlinje för verksamheten och stöd för ledare i olika frågor.



Fotbollens tränarträffar
I Fotbollens tränarträffar, som vänder sig till ungdoms- och seniortränare, tas ett antal områden upp där ni som tränare kommer att föra diskussioner som utvecklar egna kunnandet, höjer tränargruppens kompetens, utvecklar föreningen och sist men inte minst kommer spelarna till godo.

Fotbollens ledare:
rekrytera – utveckla – behålla
Hur gör vi för att locka människor att engagera sig i vår förening och hur behåller vi de ledare vi redan har?

Teknikmärket: Gröna – Blåa – Gula
Utmärkt häfte med förslag på övningar där spelaren tävlar mot sig själv. Oavsett ålder början man med det gröna häftet. När spelaren förbättrat sig själv 3 ggr på resp. område får han/hon köpa ett märke. Samla alla tre färgerna.