

PROGRAM - TEMATRÄNING 2 FÖR SPELARE FÖDDA 97 DEN 1 MAJ

09.00	Samling	
10.00-11.30	Träning 1 – 90 minuter	” Driva - Utmana”
12.00	Lunch	
12.30	Teori	
13:30-15.30	Träning 2 – 120 minuter	”Finta – Dribbla”
15:30	Sammanfattning av dagen	
16.00	Avslutning	

Vad händer sen?

2010

Tematräning 3 – När: 6 Juni, Tema: Avslut

Tematräning 4 – När: 21 Augusti, Tema: Grunderna i anfallsspel

2011

Utbildningsläger 1 – När: maj

Utbildningsläger 2 – När: juni

Uppföljningsläger – När: aug

Utbildningsläger 3 – När: sep