

# IDROTTSLYFTET ÅR 3 – mer & fler

All verksamhet som genomförs inom ramen för Idrottslyftet ska rikta sig mot barn och ungdomar i åldern 7 – 20 år i syfte att dels öppna dörrarna för fler yngre i idrotten och dels att utveckla verksamheten så att unga väljer att idrotta längre upp i åldrarna. Allt arbete i idrottslyftet ska utgå från ett jämställdhets- och jämlikhetsperspektiv. Inför år 3 vill vi också gärna se projekt som vänder sig mot kvinnor och invandrare.

Inom ramen för Idrottslyftet år 3 kommer Smålands Fotbollförbund att kunna fördela ca 4 miljoner kronor.

Ni bestämmer i föreningen vad ni vill genomföra, uppskattar antal deltagare och gör en kostnadsberäkning. Därefter fyller ni i bifogad ansökan och skickar den till Smålands FF, Box 484, 551 16 Jönköping senast den 29 maj 2009.

## Nytt för i år

- Viktigt att ni gör **EN** ansökan per projekt (m.a.o. så kan en förening skicka in fler ansökningar)
- Hälften av idrottslyftet kommer att betalas ut **efter** genomförd aktivitet och när redovisningen är godkänd.
- Redovisning av idrottslyften ska göras inom 3 veckor efter slutförd aktivitet, dock senast den 10 maj 2010.

Här nedan följer några tips och idéer:

## SUBVENTIONER AV DELTAGARAVGIFTER

Utbildning av ledare och tränare är ett högprioriterat område inom idrottslyftet. Därför kommer pengar att satsas på att göra utbildningen billigare för de föreningar som skickar deltagare på våra utbildningar eller genomför det internt.

### Tränarutbildning

- Avspark: Kurs internt i föreningen 500 kr/delt, SmFF:s-kurs 700 kr/delt
- Bas 1 Ledarskap, Spelför, Teknik, Trän.lära/Mv-spel: Kurs internt i föreningen 400 kr/delt, SmFF:s -kurs 600 kr/delt
- Bas 2 Ledarskap, Spelför., Teknik, Trän.lära/Mv-spel: SmFF:s -kurs 1200 kr/delt
- Internkurser
- Målvaktstränarkurs
- Satsning på kvinnliga tränare ex. SvFF:s 24 karat.

### Ungdomsfotbollsutbildning

- Den nya grundkursen för att döma ungdomsfotboll är på 6 timmar: 250 kr/person
- Den nya fortbildningen för att döma ungdomsfotboll är på 4 timmar: 150 kr/person
- Damdomarprojekt

### Unga ledare

- Föreningar som har deltagare med i satsningen Unga ledare.  
Läs mer om projektet på [www.smalandsfotbollen.se](http://www.smalandsfotbollen.se)

### Tematräningar för 96 och 97:or

- Föreningar som anmäler deltagare till Smålands FF's utbildningsdagar den 22-23 augusti 2009 får tillbaka 100 kr per spelare om föreningen skickar en ledare som är med under dagen. *Ansökan för detta idrottslyft görs av ledaren på plats den 22-23 augusti.*

### Tränarbesök/Målvaktsträning

- Bjud in en utomstående tränare för tips och idéer: 1500 kr/besök

---

## UTVECKLA DET ORGANISATORISKA LEDARSKAPET I FÖRENINGEN

För att en förening ska kunna erbjuda en verksamhet där många barn och ungdomar får möjlighet spela fotboll och att spelarna väljer att spela långt upp i åldrarna behövs utbildade ungdomstränare, men också andra ledarfunktioner i föreningen. Föreningar som medvetet satsar på mångfald i ledarskapet, ledare med olika etnisk bakgrund, ålder och kön, bör ha de bästa förutsättningarna att skapa verksamhet som är lockande och tilltalande för många olika målgrupper.

Därför finns möjlighet att söka projektmedel för särskilda satsningar för att utveckla ledarskapet i exempelvis:

- Valberedning
- Styrelse
- Kommittéer och projektgrupper med ansvar för den övergripande och långsiktiga planeringen av föreningens verksamhet.

SISU Idrottsutbildarna kan erbjuda ett mångfacetterat stöd till utvecklingsprocesser i föreningen. Därför rekommenderar vi en kontakt med er SISU-konsulent innan ni söker projektmedel inom Idrottslyftet för att utveckla det organisatoriska ledarskapet i föreningen.

Återkommande planeringskurser kommer att prioriteras lågt.

---

## NYSTART ELLER OMSTART AV VERKSAMHET

Svensk fotbolls vision är ”En förening i varje by – fotboll för alla”.

Därför finns möjlighet att söka projektstöd för nystart eller omstart av fotbollsverksamhet på ”vita fläckar”. Detta projektstöd kan användas för föräldraträffar, utbildningsinslag, erfarenhetsutbyte med närliggande förening, inköp av material etc.

---

## PROJEKTSTÖD

Föreningar kan ansöka om projektstöd för att utveckla verksamheten för barn, ungdomar och ledare så att fler väljer att hålla på med fotboll längre. Det kan till exempel handla om:

- **Glesbygdssatsning.**
- Satsning på att komma i gång med 5-mannafotboll.
- Möjliggöra och främja integration inom föreningen.
- Satsning på att nå och rekrytera fler invandrarflickor.
- Satsningar som syftar till att erbjuda funktionshindrade och utvecklingsstörda att komma med.
- Utbildningsinsatser inom områdena mångfald, funktionshindrade och utvecklingsstörda.
- Individanpassad träning och matcher så alla kan satsa på den nivå han/hon själv önskar.
- Breddläger för 14-19 år. ”Snickra ihop” en plan med 2-4 aktiviteter som skulle hjälpa till så att spelarna stannar kvar i föreningen och inte slutar spela fotboll. Träningsläger skulle kunna vara en del av satsningen, (dock ej cupspel).

Projekt med målsättning att behålla tonåringar kommer att prioriteras högt.

---

## TEAMTALK

Det är viktigt att alla föreningar tar ställning för att ta avstånd från våld, rasism, fusk och droger. Därför har vi tagit fram ett hjälpmedel där alla ska vara med och diskutera hur just er förening vill ha det.

- **TeamTalk – redo för match**  
Genomför 2 träffar med ditt lag + en föräldraträff och diskutera laganda, attityd och ledarskap.  
Arbetsmaterial, inklusive nyframtagen dvd som tar upp situationer som kan uppstå i samband med matcher, erhålls gratis via SmFF. För 11-mannalag ungdomslag erhåller ni 2000 kr/lag och för 7-manna 1 500 kr/lag.
- **TeamTalk – junior**  
Upplägget är samma som i ovanstående men dvd:n som medföljer vänder sig till åldrarna 15-19 år.  
För ungdom/juniorlag 15-19 år erhåller ni 2000 kr/lag

### Bra att veta

- Projekt som rör samarbete med skola och anläggning hanteras av Smålandsidrotten, se vidare [www.smalandsidrotten.se](http://www.smalandsidrotten.se)
- Pga att pengarna inte räckte valde vi förra året att inte bevilja medel till följande: arvode till egna ledare – cupdeltagande – andra idrotter – utrustning/inventarier samt maxbelopp/förening till 100.000 kr