

# Arbetsätt / Roll

## Målvaktsspel



1

49/51

2

Block/reaktion

3

tajmning

# Målvaktens roll i försvarsspelet



# Målvaktens roll i försvarsspelet

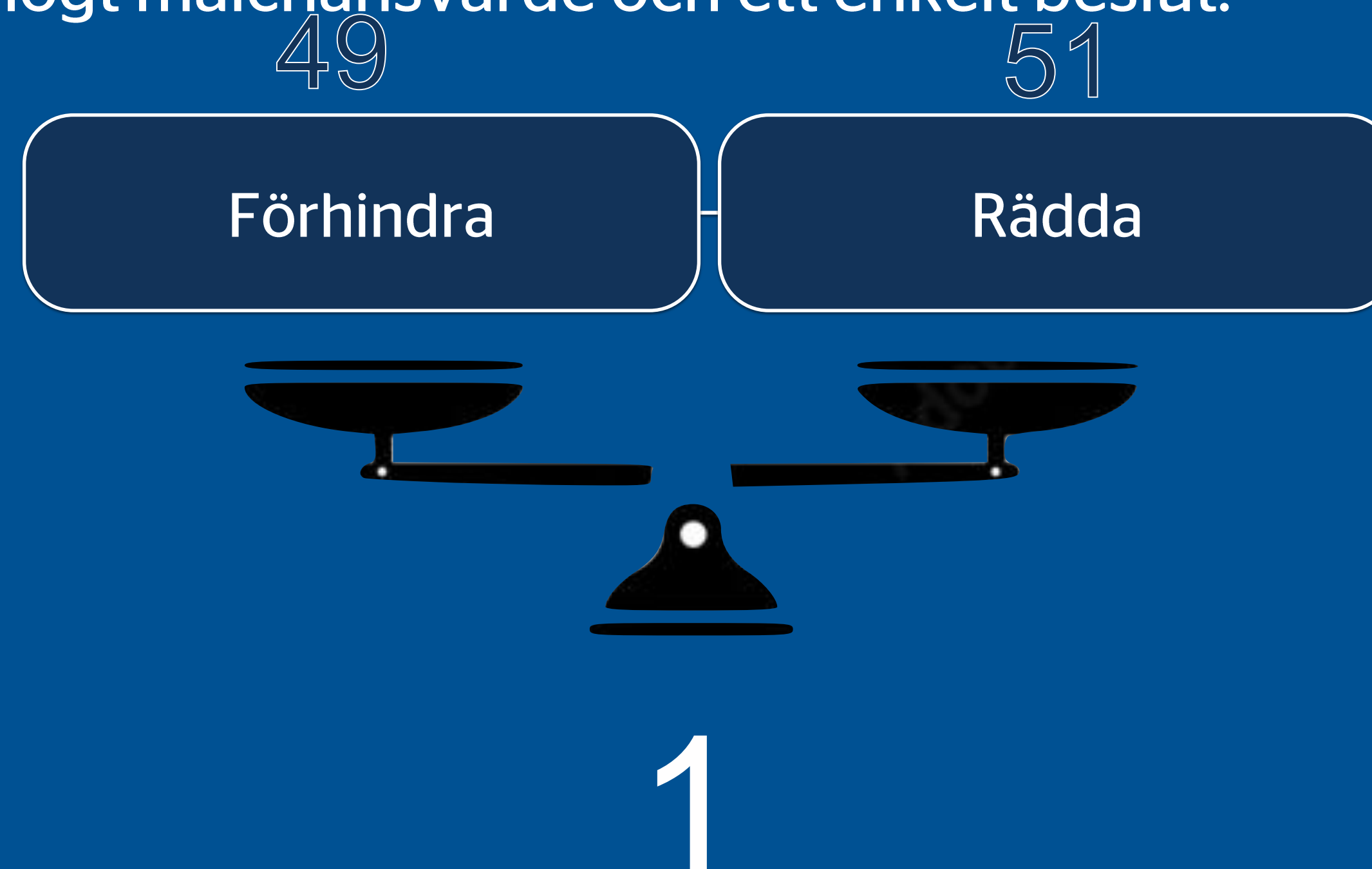


*Målvaktens balans\* (49/51) i skedet förhindra och rädda avslut. Det ska nästan vara lika svårt för motspelarna att göra mål oavsett arbets sätt.*

Generellt: Målvakten täcker så stor yta som möjligt (förhindra) utan att släppa in ett avslut från bollhållaren.

Enklare att passa till ett bättre avslutsläge (med högt målchansvärde)

Målvakten ger bollhållaren högt målchansvärde och ett enkelt beslut.



# Målvaktens roll i försvarsspelet



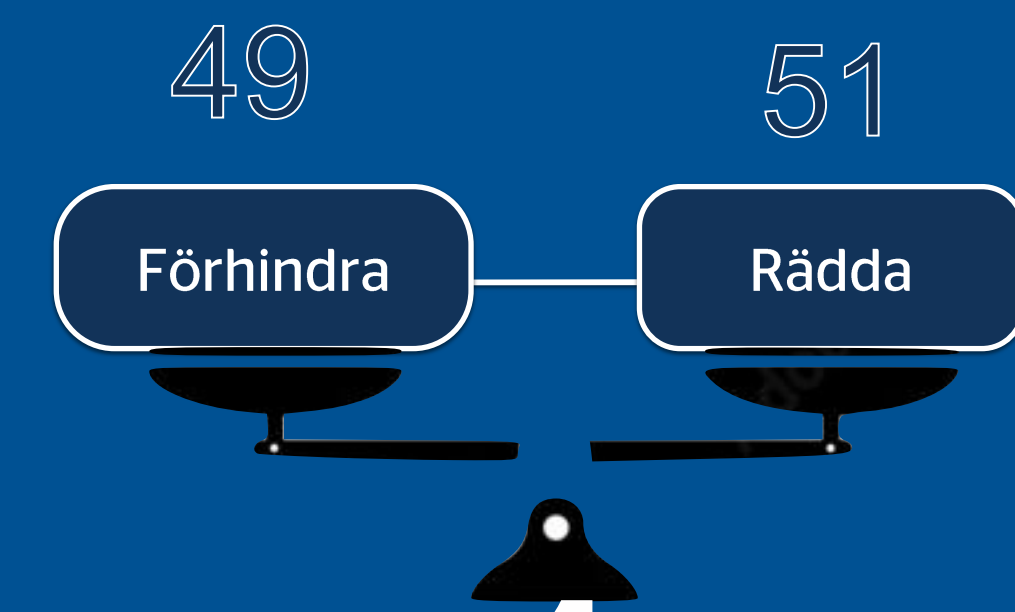
Optimal balans\*:

...för att *rädda avslutet* (1)

...inför *nästa situation* (2)

– passning från motståndarnas bollhållare följt av avslut.

...för att *täcka så stor yta* som möjligt för att förhindra avslut (3)



\* Position, utgångsställning och agerande

# Målvaktens position i skedet förhindra och rädda avslut



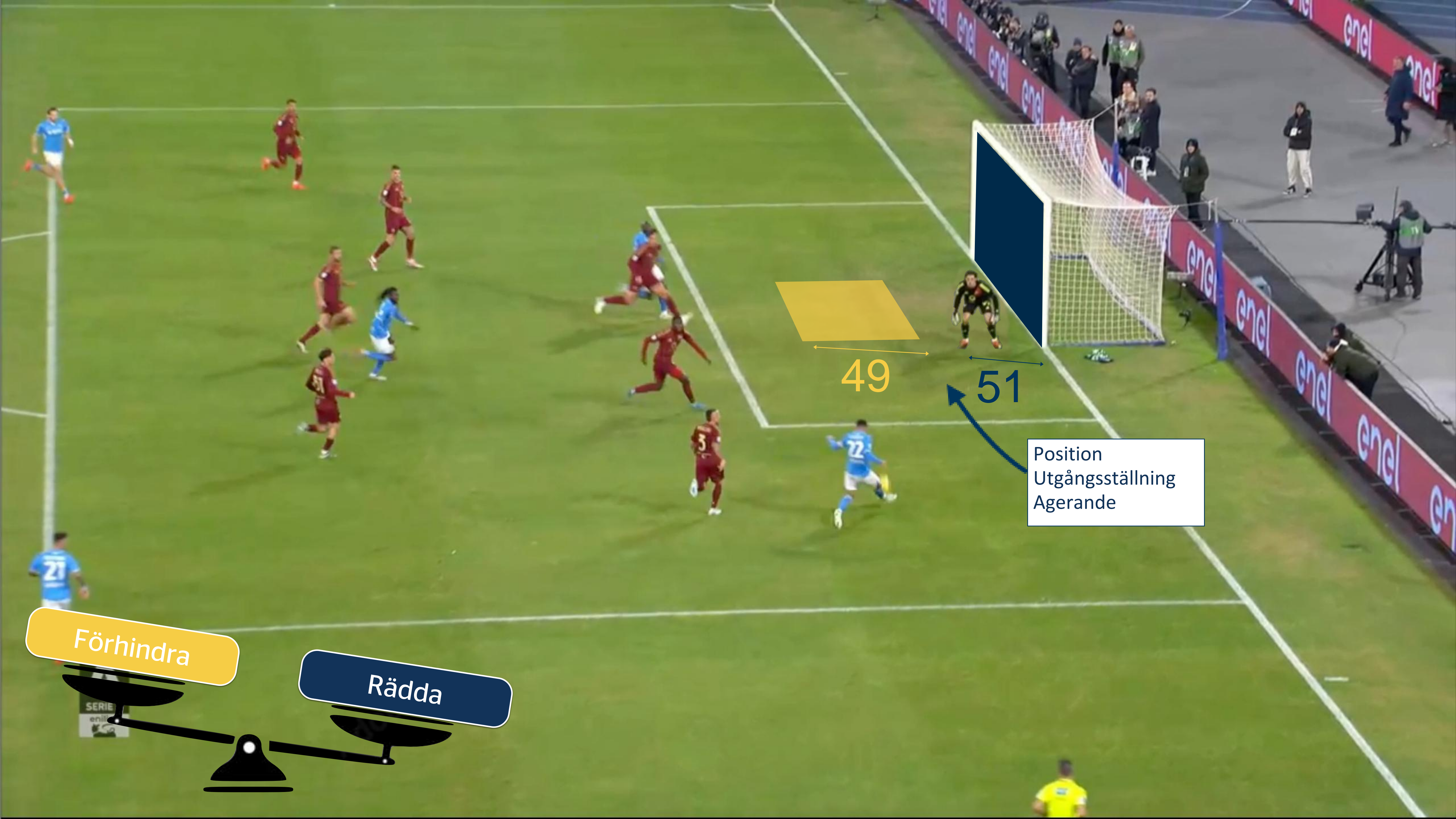




Förhindra

Rädda

Enklare att passa och göra mål än att skjuta direkt.



49

51

Position  
Utgångsställning  
Agerande

Förhindra

Rädda

SERIE  
enil



Förhindra

Rädda

Position  
Utgångsställning  
Agerande

# Målvaktens avstånd till motståndaren vid avslut

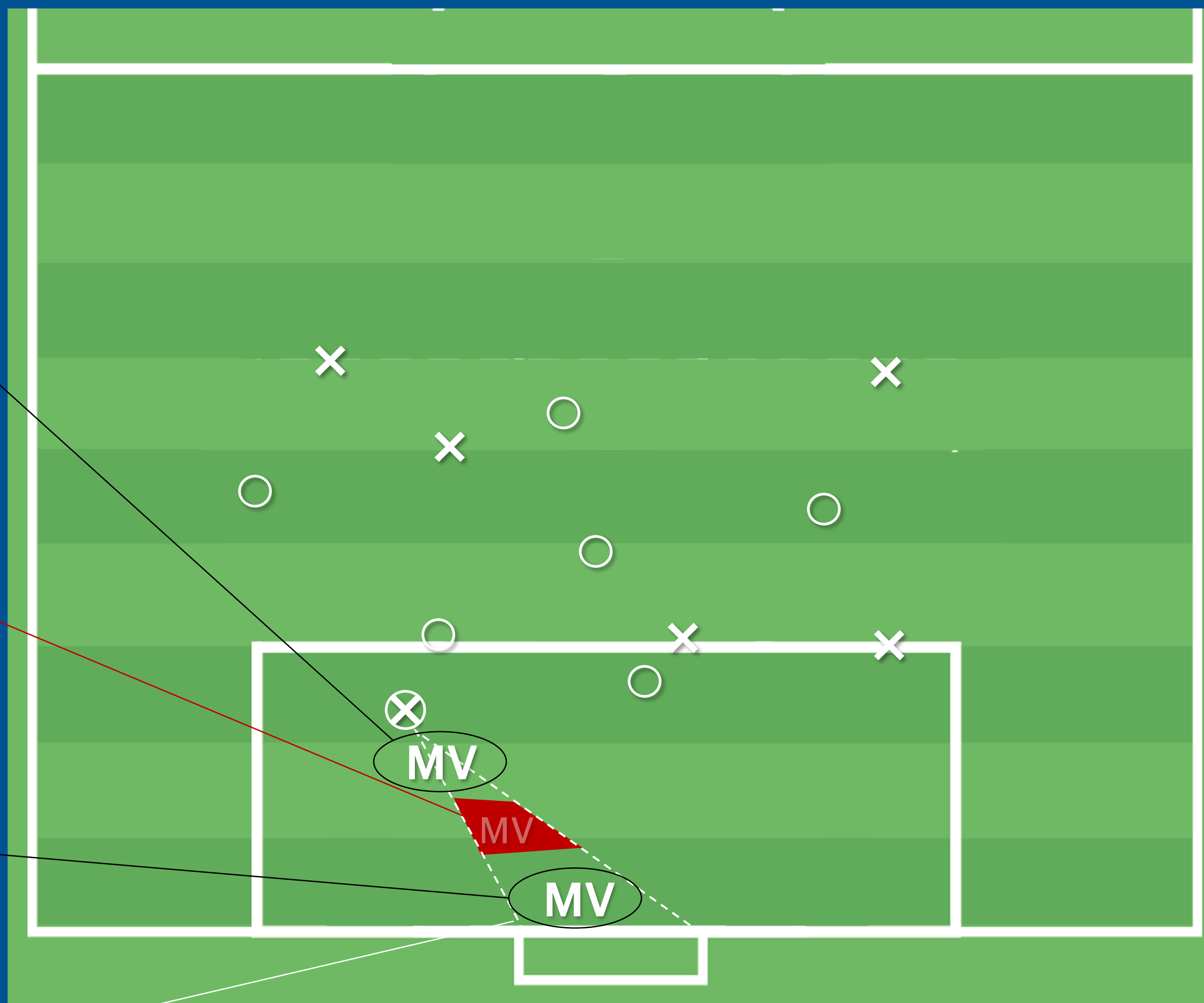


Nära bollhållare = kroppen täcker hela målet.

Mellanposition = kan ej täcka skottvinkeln eller reagera.

Avstånd till bollhållare = tid för att reagera.

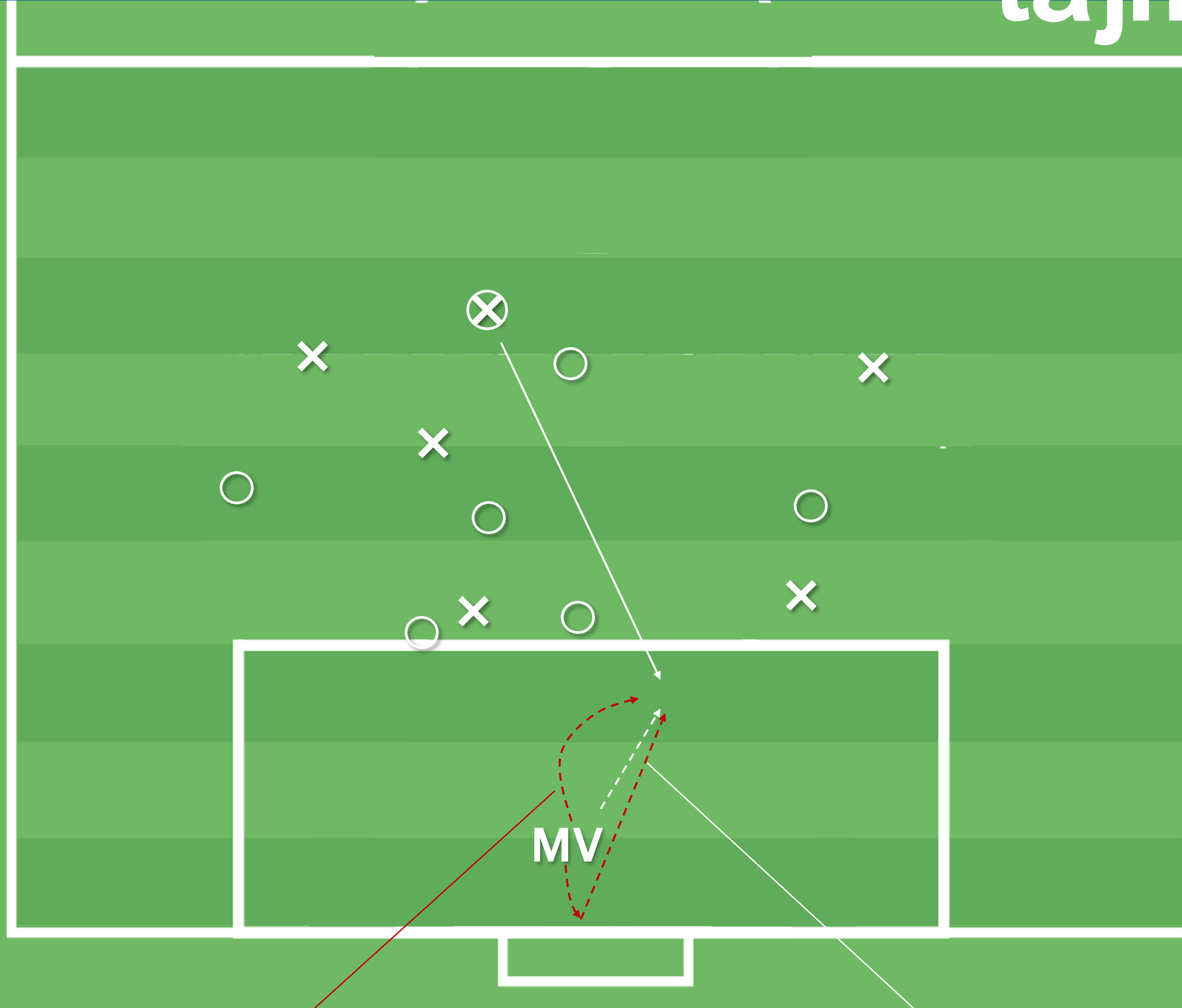
Streckad linje = skottvinkel



# Målvaktens tjänning

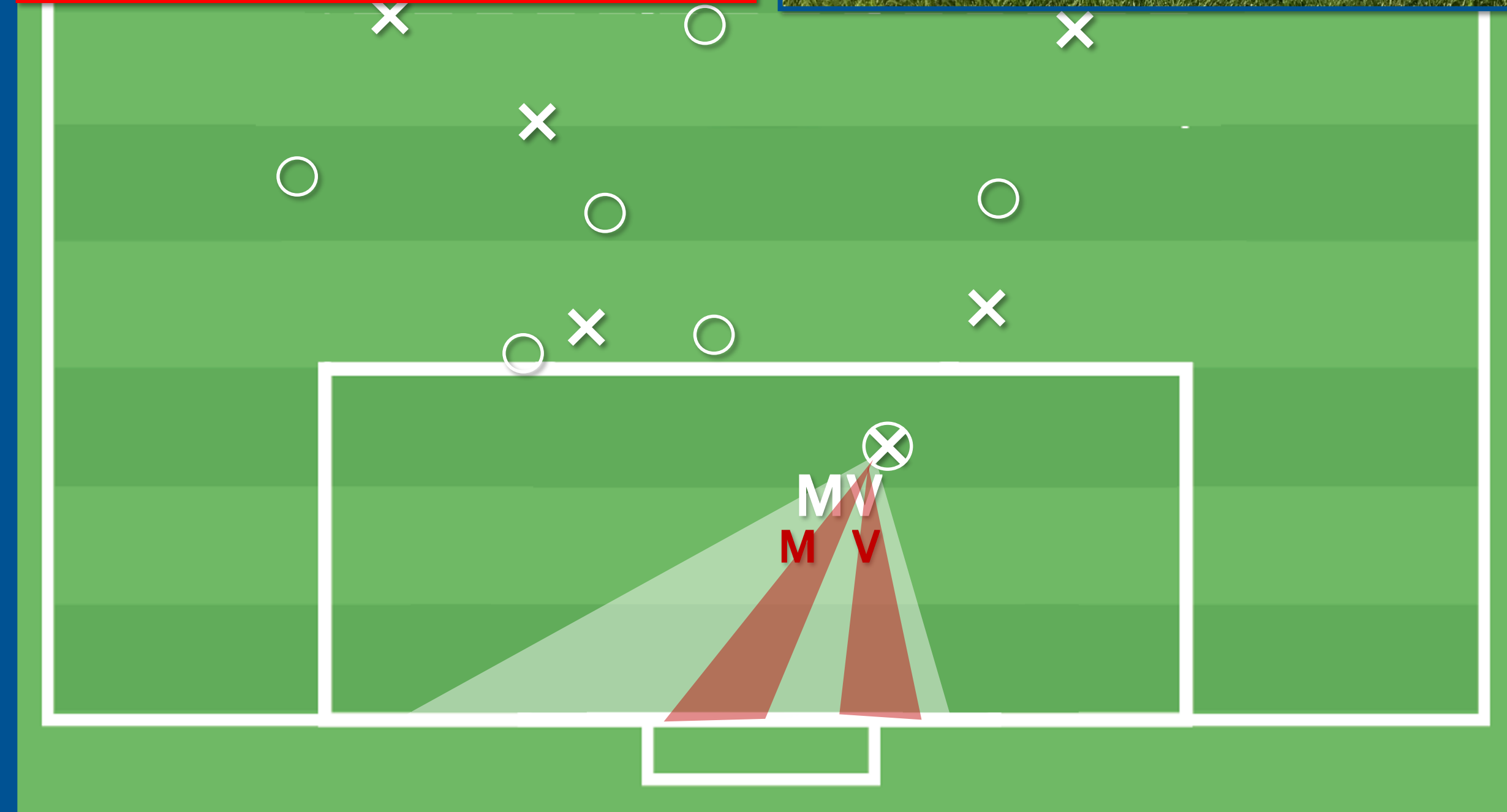
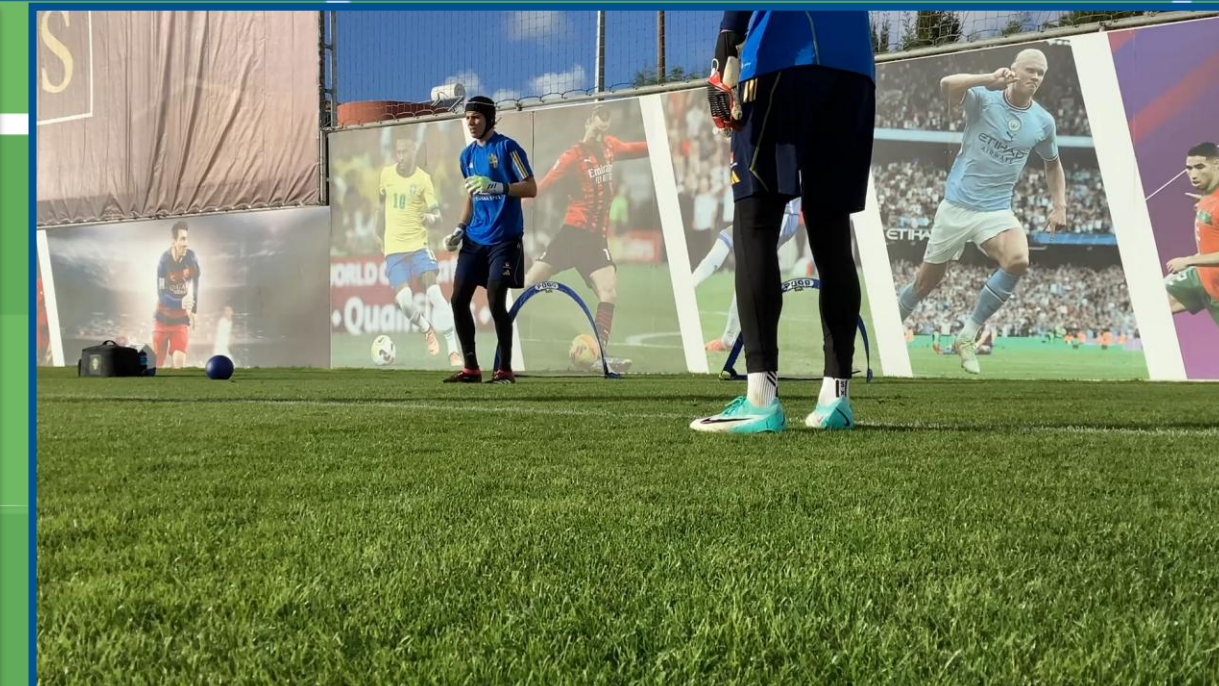
När målvakten ska agera mot bollen

Ögynbart målvakten räddar bollen eller bollen är bredvid målvakten



"Onödig" förflyttning

Direkt förflyttning mot boll



Täcker inte målet

Täcker hela målet, alternativt lågt och centralt.



# Gör ett val

**Vilket svarsalternativ stämmer? Visa med antal fingrar.**

- 1. Målvakten ska alltid skapa så långt avstånd som möjligt till bollhållaren.**
- 2. Målvakten ska alltid vara så nära bollhållaren som möjligt.**
- 3. Målvakten bör positionera sig så att den både kan rädda och förhindra ett avslut.**
- 4. Målvakten bör göra onödiga förflyttningar.**
- 5. Det spelar ingen roll var målvakten positionerar sig.**



Tack!