

NYA REKOMMENDERADE SPELFORMER 2025-2026



- U16+
Futsal
- U14-U15
5 mot 5
- U13
5 mot 5
- U11-U12
4 mot 4
- U9-U10
4 mot 4 med sarg
- U7-U8
3 mot 3 med sarg

Nuvarande
rekommenderade
spelformer

- U16+
Futsal
 - U15
Futsal / 5 mot 5
 - U13-U14
5 mot 5
 - U11-U12
4 mot 4 / 5 mot 5
 - U8-U10
4 mot 4 med sarg
 - U8
3 mot 3 med sarg /
4 mot 4 med sarg
 - U7
3 mot 3 med sarg
- Flexibelt
- Flexibelt
- Flexibelt

Nya rekommenderade
spelformer 25-26

NYA REKOMMENDERADE SPELFORMER 2025-2026



Åldersangivelser:
Ålder man fyller efter
årsskiftet aktuell
futsalsäsong



	3 mot 3 med sarg U7-U8	4 mot 4 med sarg U8-U10	4 mot 4 U11-U12	5 mot 5 U11-U15	Futsal U15+
Spelyta: (Rekommenderad)	15 x 10 m	20 x 12 m	20 x 15 m (U11) 28 x 15 m (U12)	28 x 20 m (U11-U13) 36 x 20 m (U13-U15)	36-40 x 18-20 m
Spann:	12-15 x 8-10 m	18-20 x 12-15 m	20-28 x 12-18 m	28-40 x 15-20m	36-40 x 18-20 m
Bollstorlek:	2 eller 3	2 eller 3	3	3 (U11-U15) 4 (U15)	4
Mål:	Småmål (1,5-1,8 x 1,0-1,2 m)	Minifutsal (2,4 x 1,6 m) (alt. stora innebandymål)	Minifutsal / Futsal med påhängsribba	Minifutsal eller Futsal med påhängsribba (U11-U13) / Futsal (3 x 2 m) (U13-U15)	Futsal
Regler:	Samma som 3 mot 3 fotboll	Samma som 5 mot 5 fotboll - Sarg långsida - Alla avstånd 4 m	Samma som 7 mot 7 fotboll med undantag: - Inspark istället för inkast - Mittlinje är retreatlinje - Alla avstånd 4 m	Futsal med undantag: - MV deltar fritt i spelet - Ej time-out - Ej 4-sekundersregeln - Ej ackumulerade frisparkar	Futsal - Speltid kan anpassas